

3BOJ VŠESTRANNOSTI S ADAMEM 2017

12. ROČNÍK PRO ROK 2017

OKRESNÍ KOLO – OKRES ČESKÁ LÍPA

Organizátor: Sportovní unie Českolipska a
ZŠ U Lesa, Boženy Němcové 539, Nový Bor 473 01

Místo konání: Školní atletické hřiště ZŠ U Lesa

Datum konání: Středa 7. 6. 2017

Účastníci: Žáci ZŠ I. stupně, 1. - 5. třídy, věkové kategorie dle tříd a roku narození (1. třída 2009/2010, 2. třída 2008/2009, 3. třída 2007/2008, 4. třída 2006/2007, 5. třída 2005/2006. Na okresním kole startují maximálně **2 dívky a 2 chlapci** z každého ročníku jedné školy.

Soutěžní disciplíny:

Běh na 50 metrů - z nízkého nebo polovysokého startu bez startovních bloků, 1 běh na čas (ruční měření)

Skok do dálky - 3 pokusy z rozběhu, odraz z odrazového pásma (délka 100 cm), měří se od místa odrazu

Hod míčkem - 3 pokusy, z rozběhu nebo z místa

Omezení: V okresním kole nejsou povoleny tretry.

Přihlášky: Zasílejte od pondělí 22. 5. 2017 e-mailem se jmenným seznamem žáků na adresu kancelar@zsulesa.cz, uzávěrka je pátek 2.6. 2017, do 12:00 hod.

! Do soutěže bude zařazeno prvních 12 přihlášených škol!

Náklady: Na místě budou uhrazeny náklady na dopravu veřejným hromadným dopravním prostředkem (vlak, bus) žáků a jejich doprovodu.

Šatny: Možnost převléknutí v šatnách na hřišti, cenné věci nenechávat bez dozoru.





Pitný režim: Zajištěn čaj a šťáva.

Prezentace: Od 8:00 do 8:30 hod. na školním atletickém hřišti.

Časový rozpis: Bude vyvěšen na místě podle počtu přihlášených účastníků. Zahájení společným nástupem v 8:50 hod. Předpokládané ukončení mezi 12:00 - 13:00 hod.

Bodování: podle programu „3V“ (na webu www.zlutaponorka.turnov.cz)

Vyhlášení výsledků: po skončení závodu, závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaile, závodníci na 1. - 4. místě obdrží diplomy a drobné ceny

Postup: závodníci všech 10 kategorií na 1. - 4. místě v okresním závodě postupují do KRAJSKÉHO FINÁLE, které se koná ve čtvrtek 15. června v Turnově.

Další informace získáte na adrese novakova.jarmila@centrum.cz, tlf.777 998 332

